

Enquête ISERE, sexualité en EHPAD et âgisme

Miguel JEAN

CHU de Nantes | Université de Nantes



La sexualité



A word cloud centered on the theme of sexuality. The words are arranged in a roughly circular shape, with 'désir' and 'plaisir' being the most prominent. Other words include 'relations', 'psychologie', 'croyances', 'intimité', 'comportements', 'fantasmes', 'religion', 'attitudes', 'valeurs', 'Société', 'biologie', 'genre', 'orientation', 'procréation', 'pensées', 'pratiques', 'identité', and 'pratiques'.

croyances
relations
psychologie
désir
identité
intimité
valeurs
Société
biologie
plaisir
genre
orientation
pensées
pratiques
comportements
procréation
fantasmes
religion
attitudes

- **ISERE : Intimité et SExualité des Résidents en EHPAD** : représentations et attitudes des professionnels du soin et de l'accompagnement
- **Enquête destinée aux professionnels des EHPAD de la région**
- **Durée de l'enquête : 10 mois** (mars 2017 – janvier 2018)
- **Questionnaire en ligne et version papier**
- **n=515 questionnaires complets**

1. Données générales :

âge, sexe, fonction, ancienneté, département, ...

2. Description des pratiques :

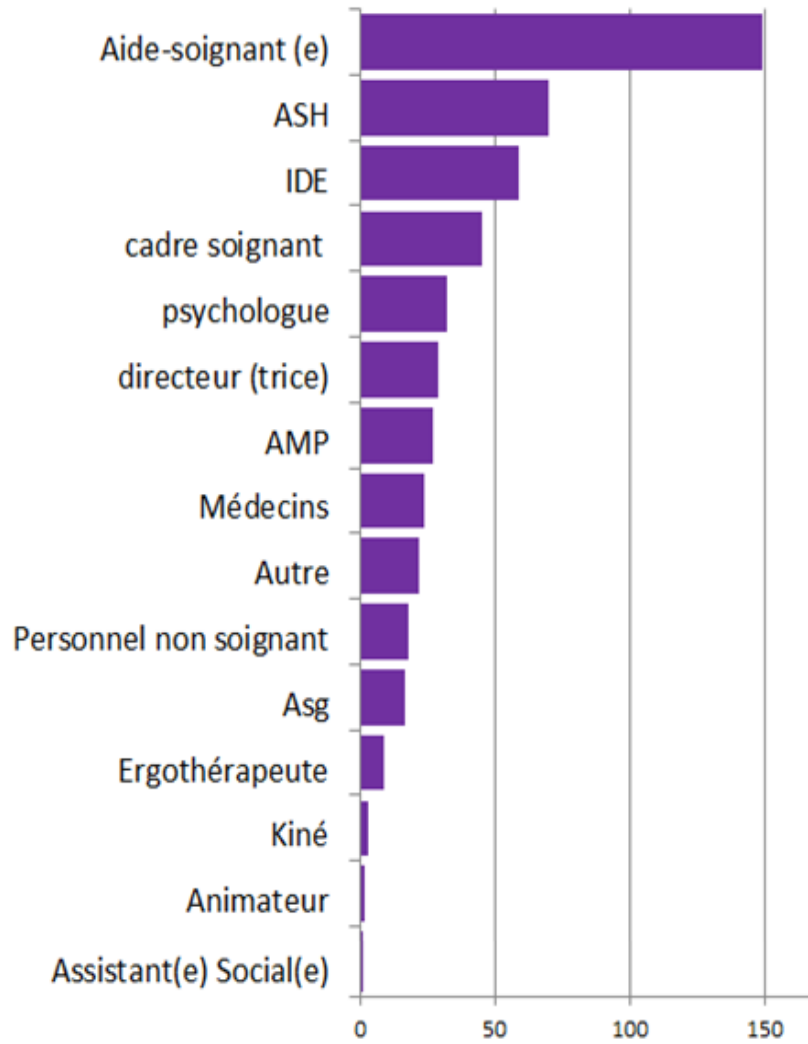
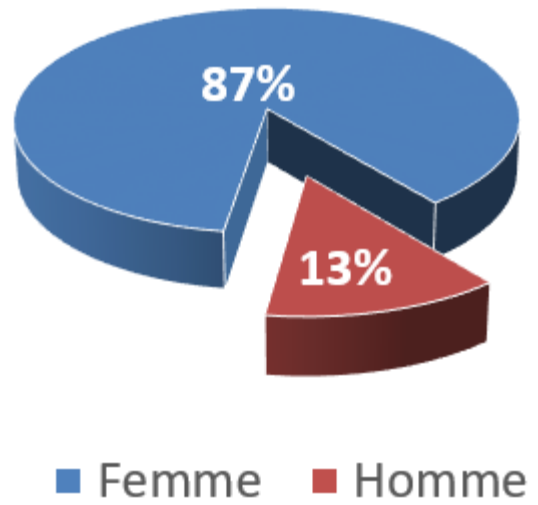
- l'intimité et la sécurité des résidents
- les manifestations de la vie sexuelle des résidents
- la prise en compte de la vie sexuelle au sein de l'établissement
- la place des familles

3. Opinions et représentations des soignants :

attitudes et représentations dans la prise en compte de l'intimité et de la vie sexuelle des résidents en EHPAD

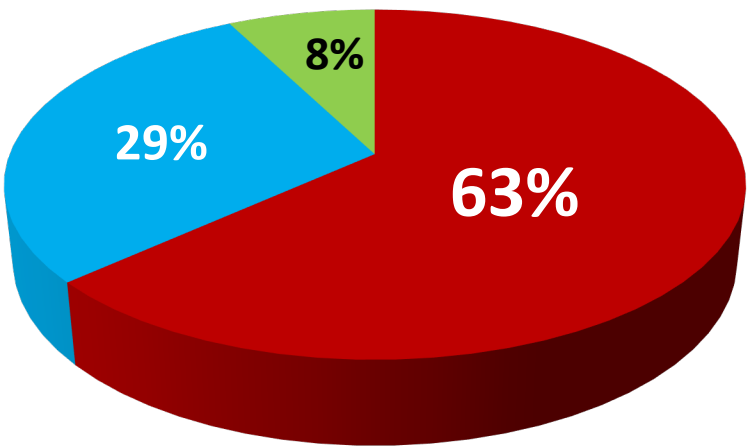
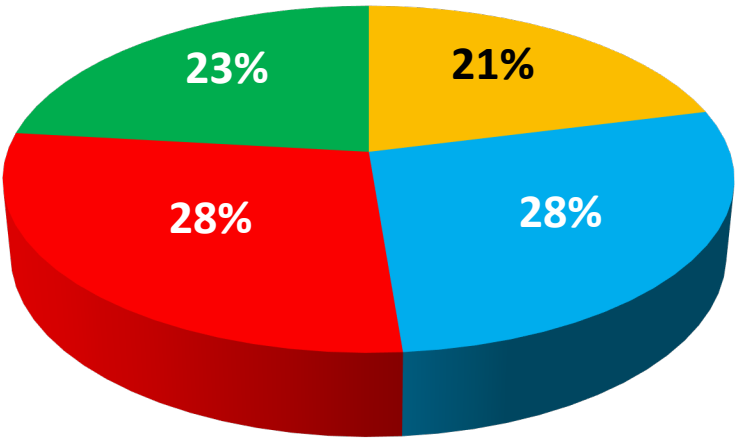
L'enquête ISERE

Les répondants



âge des répondants

Ancienneté dans la fonction



- Moins de 30 ans
- De 30 à 40 ans
- De 40 à 50 ans
- Plus de 50 ans

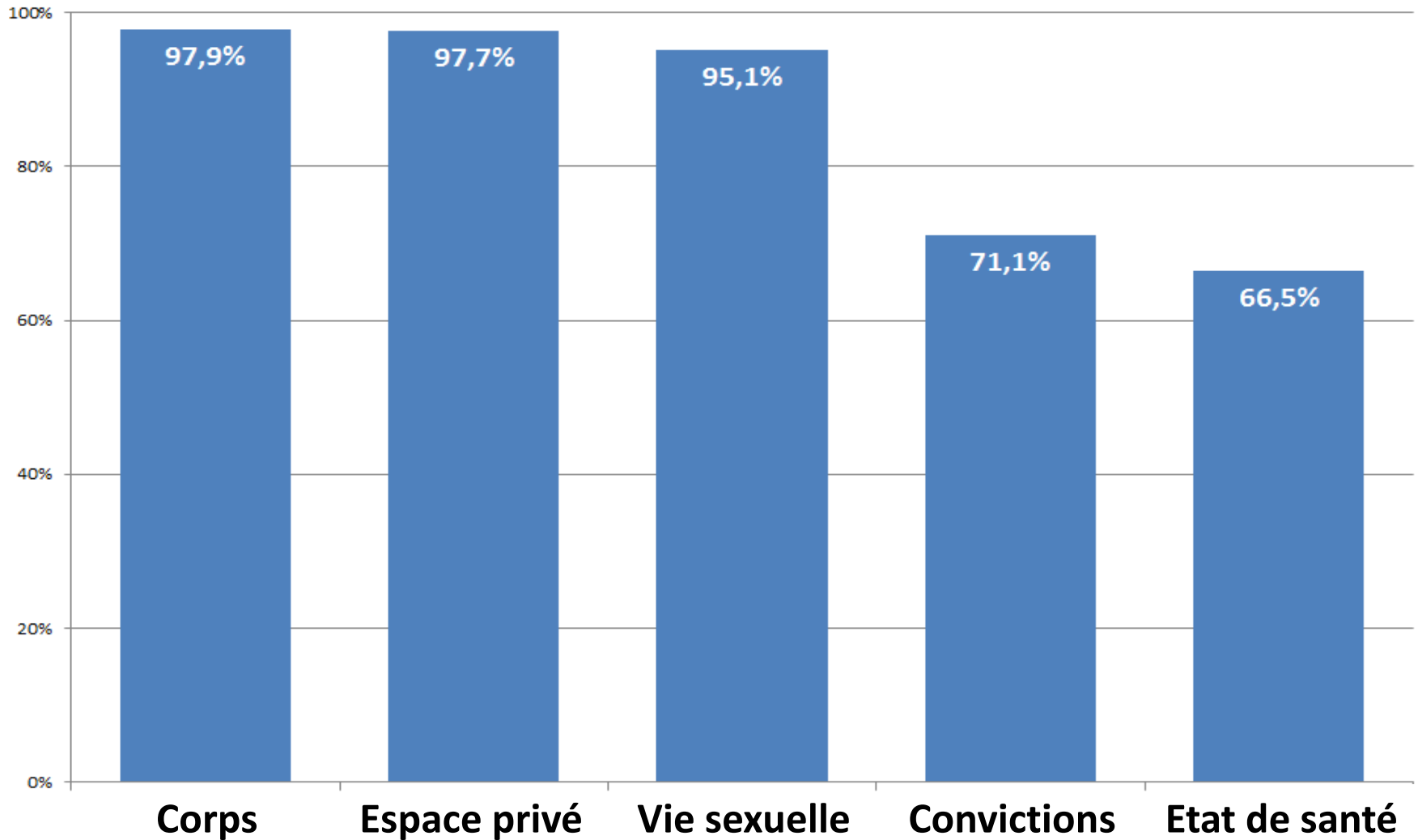
- Plus de 5 ans
- Entre 1 an et 5 ans
- Moins d'un an

Selon vous, parmi les éléments suivants, quels sont ceux en lien avec l'intimité du résident ? *(Plusieurs réponses possibles)*

- Son espace privé**
(sa chambre, ses objets personnels, ses conversations, ses visiteurs, ses allers et venues, etc...)
- Son corps**
(toilette, etc..)
- Son état de santé**
(informations médicales, traitements, etc...)
- Ses convictions**
(opinions politiques, pratiques religieuses ou croyances)
- Sa vie sexuelle**

Comment définir l'intimité ?

Tous les répondants



Comment définir l'intimité ?

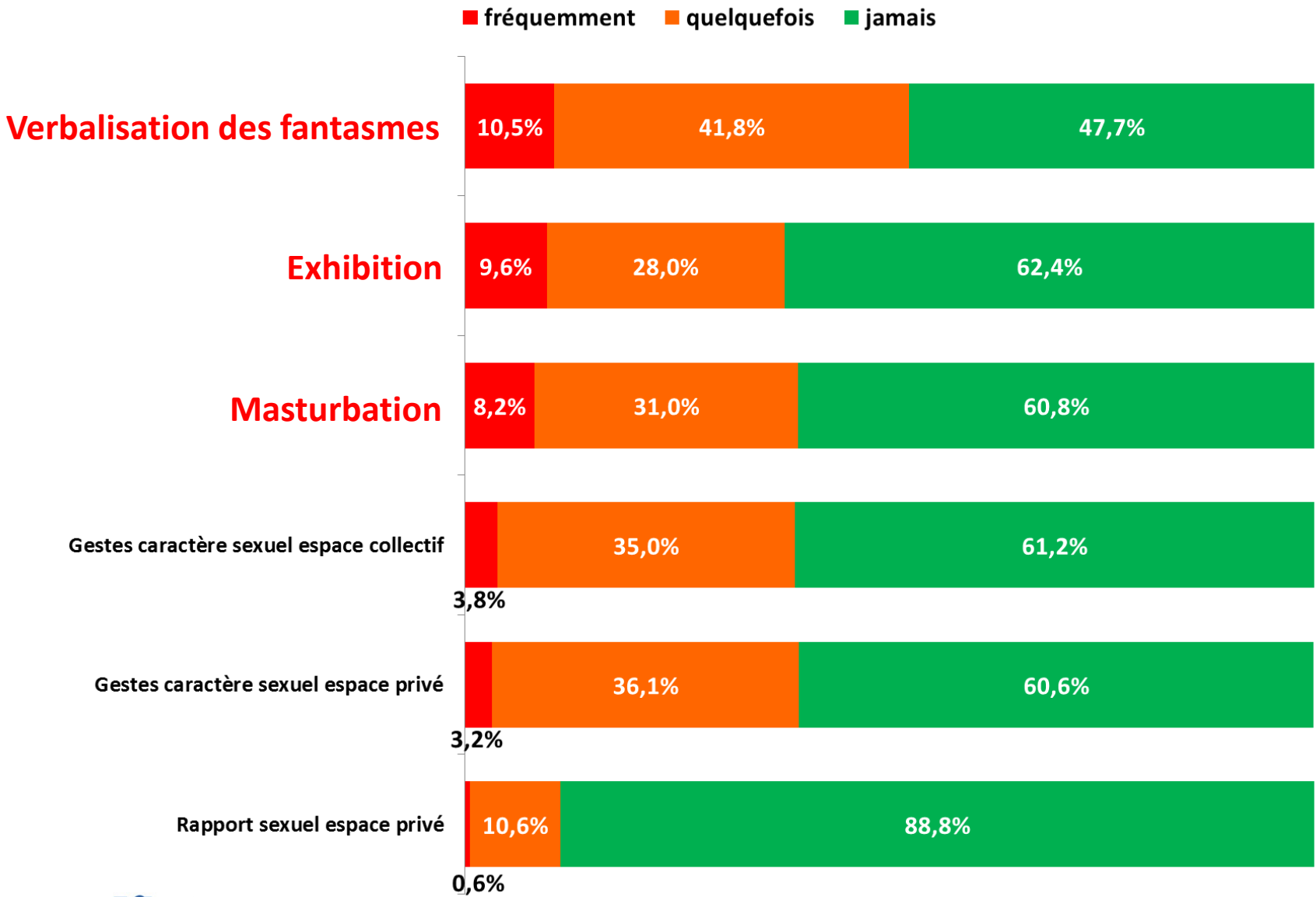
selon le métier

	AS	ASH	IDE	Cadres	Psychos	Médecins
effectifs	146	71	60	53	33	25
Son espace privé	99%	93%	98%	100%	100%	96%
Sa vie sexuelle	95%	90%	98%	100%	100%	95%
Son corps	100%	96%	95%	100%	100%	88%
Ses convictions	70%	49%	71%	75%	100%	88%
Son état de santé	68%	46%	68%	70%	78%	90%

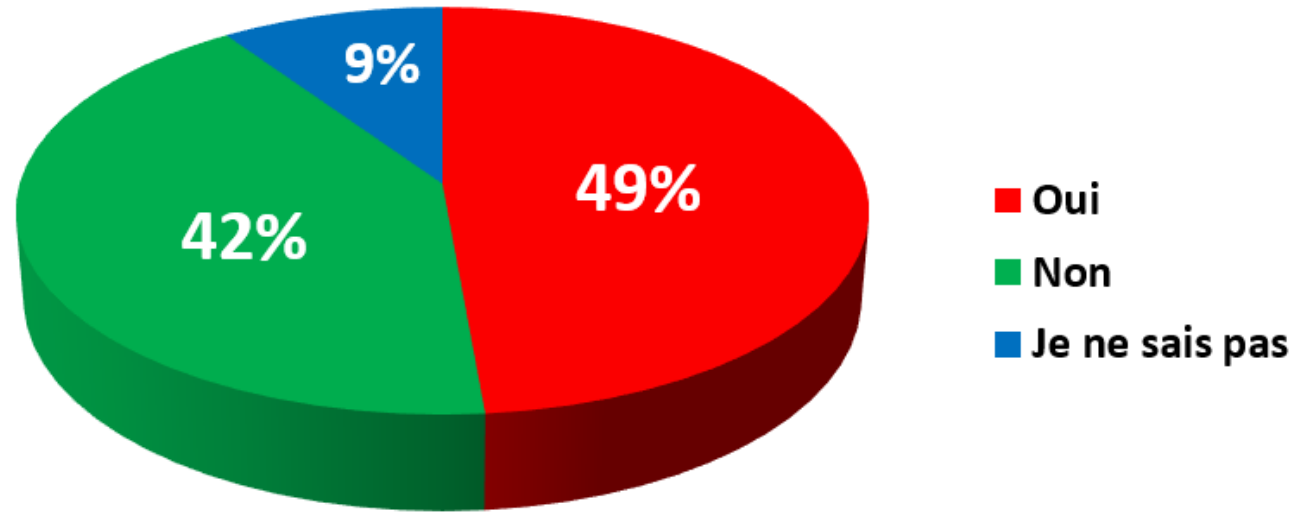
Les professionnels face aux manifestations de la vie sexuelle des résidents

A quelle(s) manifestation(s) avez-vous été confronté(e)s ?

Tous les répondants



Ces manifestations de la vie sexuelle ont elles posé des **difficultés** ?



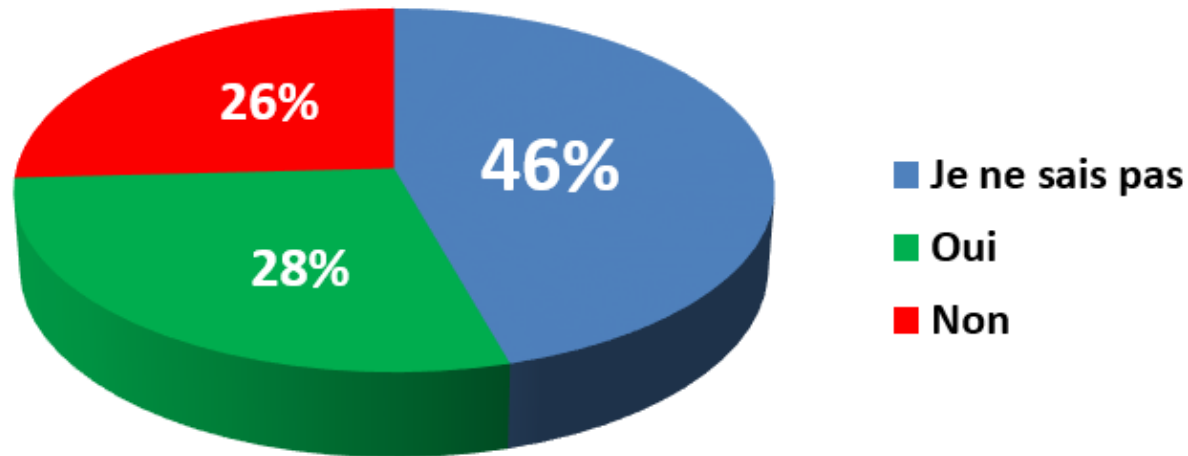
- Suspicion sur le consentement du (ou des) partenaire(s) : **72%**
- Plainte des familles et/ou des résidents : **42%**
- Professionnels confrontés à un voyeurisme imposé : **40%**

A quelles **difficultés** avez-vous été confronté(e)s ?

Verbatim





- « **Sujet toujours tabou pour les familles et aussi pour le personnel** » (*psychologue*)
- « **Fallait-il empêcher cette situation ?**
2 résidents qui s'embrassent dans la chambre de l'un des deux ... Je suis intervenue pour protéger la dame ... réflexion en cours avec la psychologue... » (*IDE*)
- « **Difficultés pour les professionnelles d'en parler en réunion d'équipe** » (*directrice*)
- « **....Dans les espaces collectifs, peur de mes collègues qui appréhendaient l'arrivée des familles des deux résidents concernés ...** » (*aide-soignante*)
- « **Faut-il informer la famille ?** » (*aide-soignante*)
- « **Il voulait un magazine "porno", mais c'est sa fille qui gère son argent ...** » (*IDE*)
- « **Les bruits générés par l'acte ont perturbé les voisins** » (*aide-soignante*)

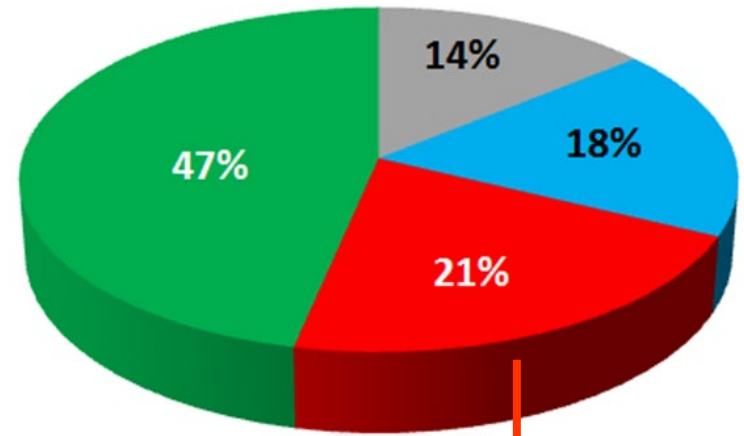
ont elles eu des effets POSITIFS ?



- **apaisement du syndrome anxio-dépressif, des troubles d'agitation et obsessionnels**
- **meilleures relations avec les autres (résidents et professionnels)**
- **bien-être des résidents concernés**
- **diminution des troubles du comportement**
- **discussion en équipe pour ensuite établir une *éthique commune (?)* à ce sujet**

Quelles sont les actions menées en lien avec les manifestations de la vie sexuelle des résidents ?

-  Discussion, échanges au sein de l'équipe
-  Limitation directe de la vie sexuelle du résident
-  Information aux familles
-  Je ne sais pas



- Limitation ou « interdiction » de la vie sexuelle des résidents concernés
- Recours à un traitement médicamenteux pour le résident
- Séparation et/ou éloignement des 2 résidents concernés
- Organisation d'un séjour de répit
- Signalement au Procureur

verbatim

Dans votre établissement,

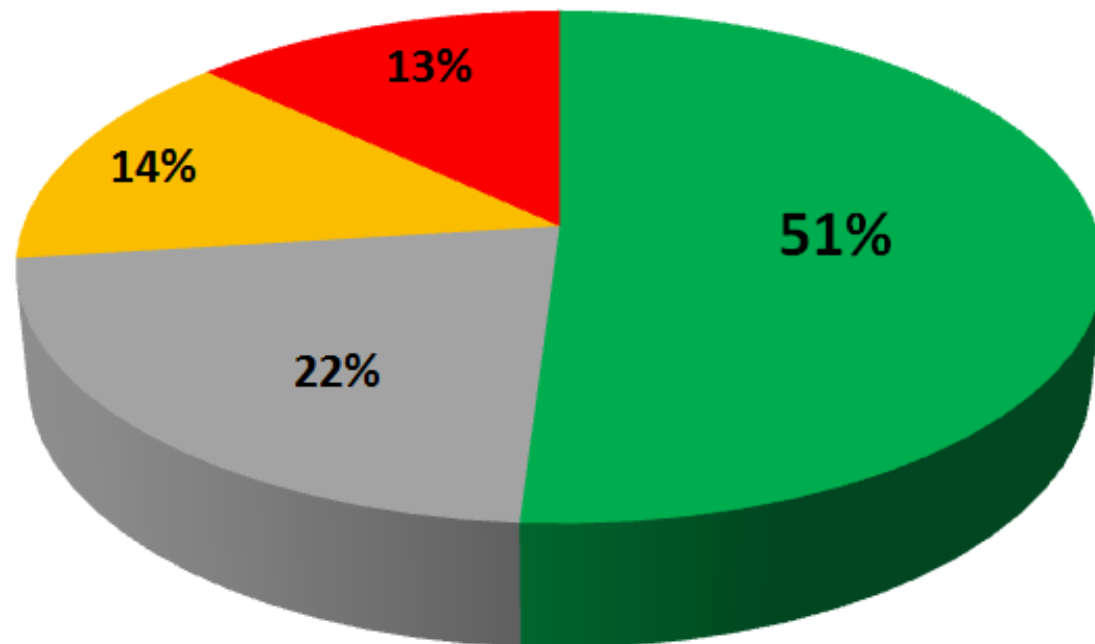
comment la sexualité des résidents est-elle prise en compte ?

- Elle est taboue ?
- Elle est interdite explicitement ?
- Elle est limitée le plus possible ?
- Elle est reconnue et admise ?
- Je ne sais pas



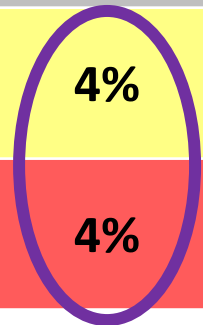
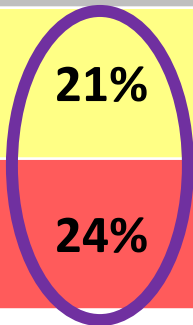
Dans votre établissement, comment la sexualité des résidents est-elle prise en compte ?

- Elle est reconnue et admise
- Je ne sais pas
- Elle est limitée le plus possible
- Elle est taboue

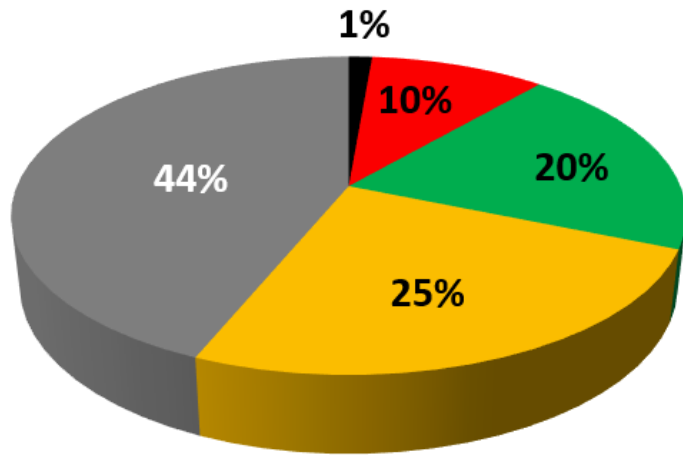


Dans votre établissement,
comment la sexualité des résidents est-elle prise en compte ?

	AS	ASH	IDE	Cadres	Psychos	Médecins
effectifs	146	71	60	53	33	25
Elle est reconnue et admise	55,5%	42%	55%	40%	42,5%	68%
Je ne sais pas	25%	41%	20%	10%	0	20%
Elle est limitée le plus possible	7,5%	7%	15%	13%	21%	4%
Elle est taboue	12%	10%	10%	17%	24%	4%



Quelle place est faite aux familles concernant la vie sexuelle des résidents ?



■ Je ne sais pas (44%)

■ Les familles sont informées (25%)

■ Les familles sont tenues à l'écart (20%)

■ Les familles participent aux décisions prises (10%)

■ Les choix des familles sont imposés aux résidents (1%)

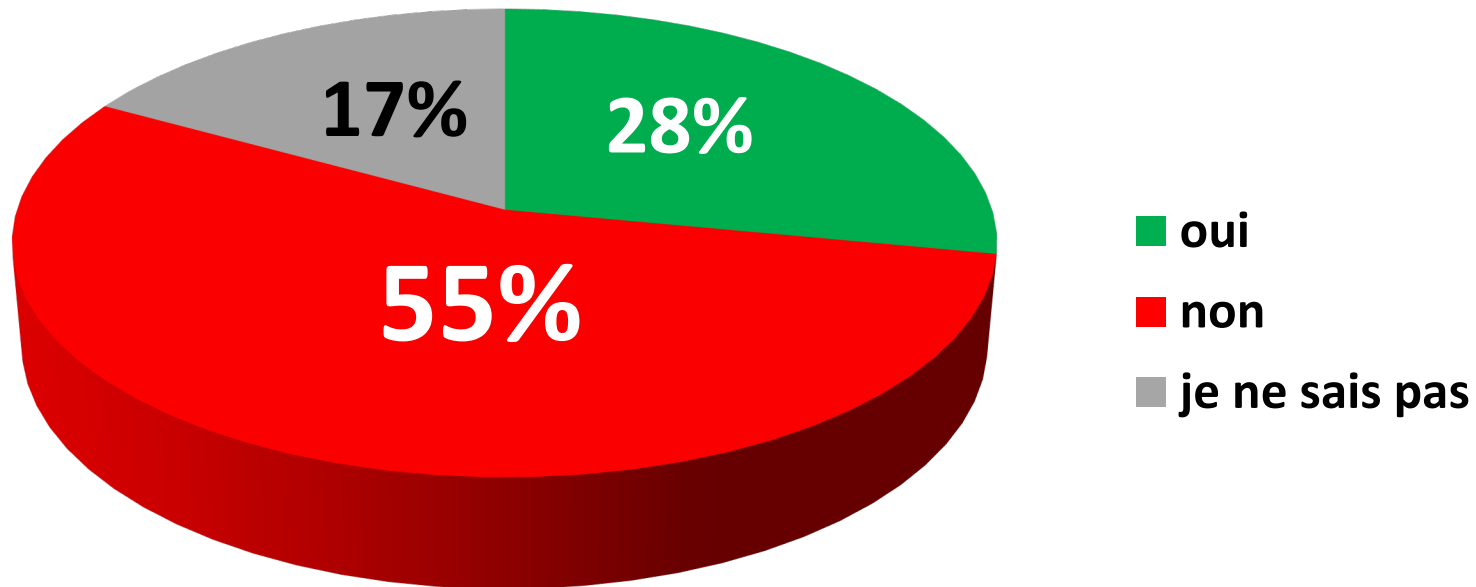
36%

Quelle place est faite aux **familles** concernant la vie sexuelle des résidents ?

Verbatim

- Cela dépend de la situation
- Cela dépend du cas car le respect de l'intimité du résident est notre priorité
- Nous accueillons des adultes, donc ...
- Nous informons les familles sans rentrer dans les détails
- Pas de réelle posture institutionnelle
- ...

Dans votre établissement, existe-t-il **des réunions** pour aborder la question de la vie sexuelle des résidents ?



Dans votre établissement, existe-t-il **des réunions** pour aborder la question de la vie sexuelle des résidents ?

	AS	ASH	IDE	Cadres	Psychos	Médecins
effectifs	146	71	60	53	33	25
oui	25.3%	19.7%	28.3%	37.7%	45.4%	48%
non	51.3%	53.5%	61.6%	62.3%	54.6%	48%
Je ne sais pas	23.4%	26.8%	10.1%	0	0	4%

Pour vous, la vie sexuelle des résidents, c'est un sujet ...

(plusieurs réponses possibles)

que les professionnels doivent prendre en compte

92,70%

que j'aborde sans difficulté en équipe

55,40%

pour lequel je souhaiterais bénéficier d'une formation

34%

qui ne concerne pas mon travail (sphère privée des résident)

29,20%

qui doit être tracé dans le dossier du résident

24,10%

qui me met mal à l'aise

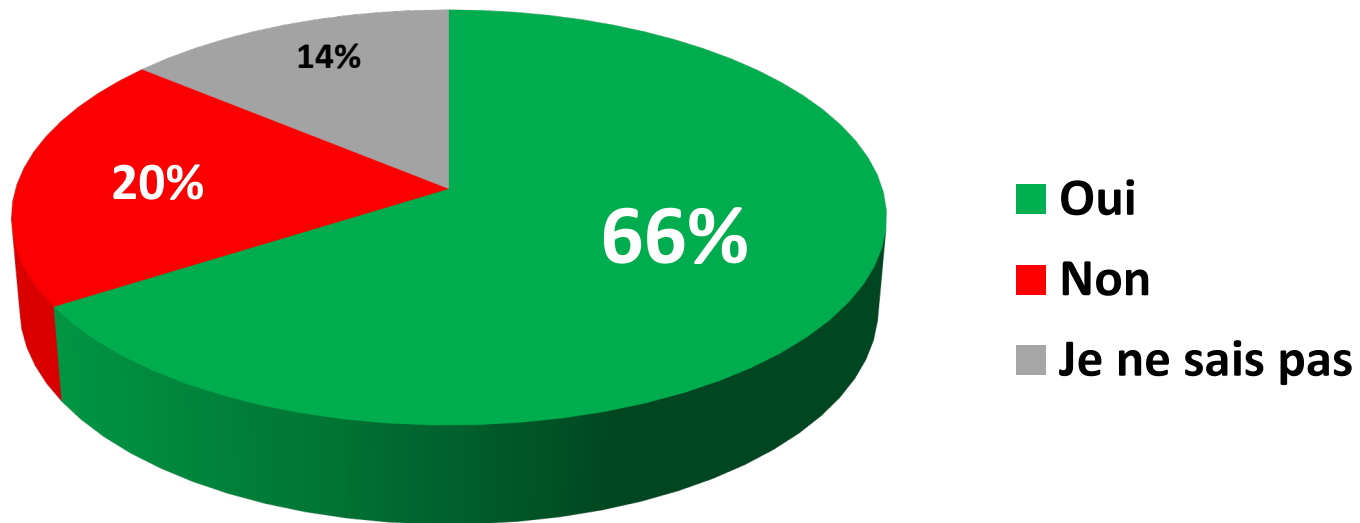
12,10%

Pour vous, la vie sexuelle des résidents, c'est un sujet ...

(plusieurs réponses possibles)

	AS	ASH	IDE	Cadres	Psy.	Méd.
effectifs	146	71	60	53	33	25
que les professionnels doivent prendre en compte	92%	79%	73%	73%	66%	100%
que j'aborde sans difficulté en équipe	50%	25%	40%	66%	81%	64%
pour lequel je souhaiterais bénéficier d'une formation	37%	29%	28%	32%	0	0
sphère privée des résidents qui ne concerne pas mon travail	31%	18%	20%	24%	21%	24%
qui doit être tracé dans le dossier du résident	32%	30%	23%	19%	6%	16%
qui me met mal à l'aise	14%	20%	10%	4%	0	0

Selon vous, existe-t-il des arguments qui peuvent conduire à **limiter** la vie sexuelle d'un résident ?



Quels sont les arguments

qui peuvent conduire à **limiter** la vie sexuelle des résidents ?

Suspicion sur l'absence de consentement d'un (ou des) partenaire(s)
33

Prise en compte de la vulnérabilité du (ou des) résident(s) concerné(s)
23,7

Risque d'une sexualité désinhibée
13

Incidences sur la vie collective (*jugements des résidents, jalousie, tensions, commérage, etc...*)
10

Risque de critiques de la part de la famille
7,5

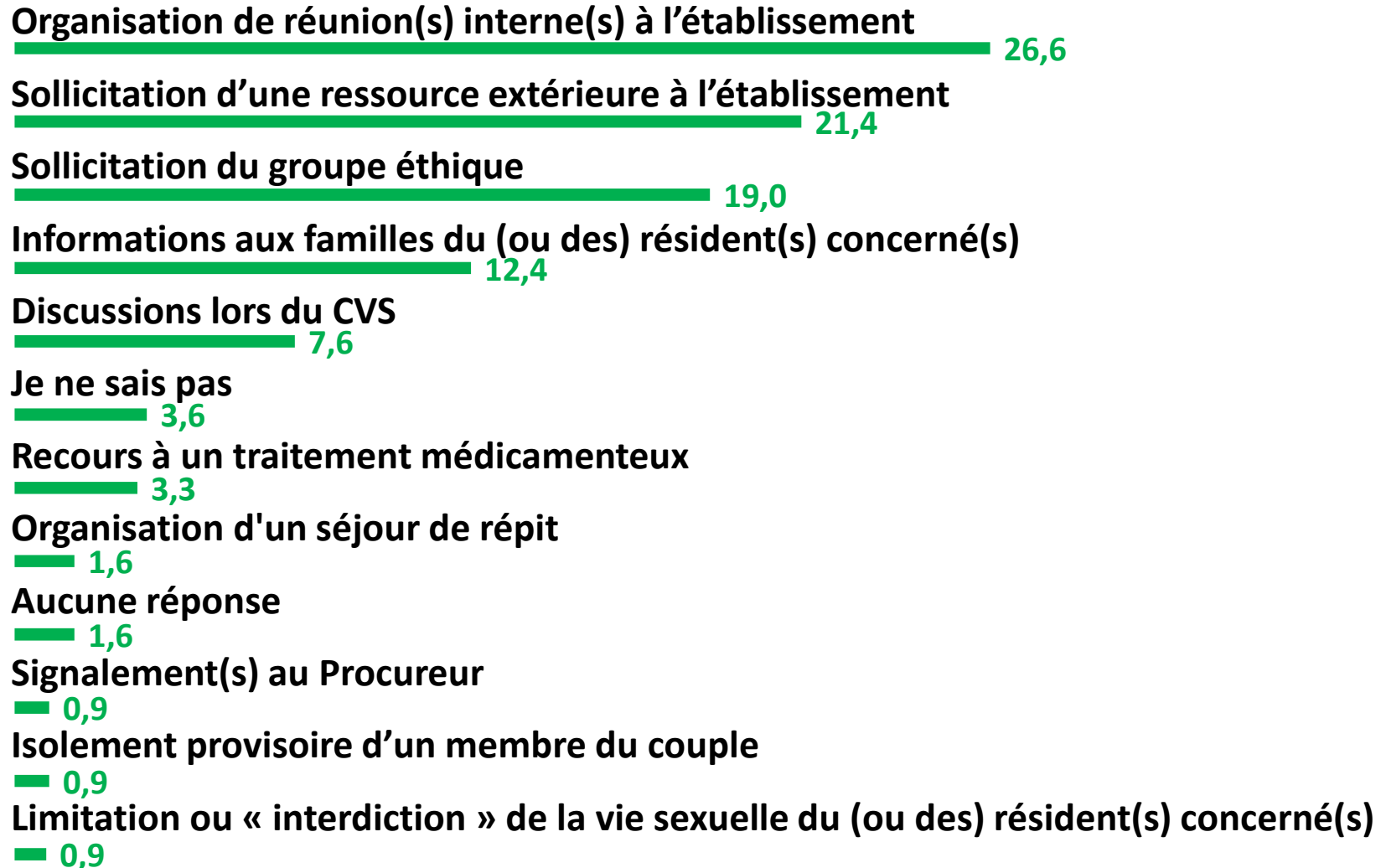
Risque pour la santé physique du (ou des) résident(s) concerné(s)
7,5

Risque de poursuites judiciaires
4,2

La sexualité n'a pas sa place dans l'établissement
0,5

Risque de nuire à la réputation de l'établissement
0,4

Face à des difficultés en lien avec la vie sexuelle des résidents, quelle(s) réponse(s) vous semble(ent) la(les) plus adaptée(s)



- La vulnérabilité des personnes âgées accueillies
- Le poids des tabous, la morale, l'ignorance, l'âgisme :
 - « les personnes âgées n'ont pas de désir sexuel »
 - « les vieux ne peuvent plus faire l'amour »
 - « le sexe peut être dangereux pour les personnes âgées »
 - « chez les personnes âgées le sexe c'est : honteux, pervers, lubrique, ... »
- Le recours à la médicalisation
- Le défaut de formation des professionnels
- Les injonctions (institution, résidents, familles)

- **Développer** la formation des professionnels
- **Améliorer** les conditions du respect de l'intimité des résidents
- **Organiser** des réunions d'équipe
- **Proposer** des discussions avec les résidents, le CVS, les familles
- **Solliciter** le groupe de réflexion éthique

Merci pour votre attention

miguel.jean@chu-nantes.fr

Si vous souhaitez participer à la nouvelle enquête ISERE

Vous pouvez flasher le QR code ci-dessous ou suivre le lien suivant :

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeSncgZhzEqnk6sCtoKR_1Z3RHjkskLhWG9-4FI-l2nRxHhHg/viewform?usp=sf_link

